

Zeit	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
7.30	wecken Körperpflege	wecken Körperpflege	wecken Körperpflege	wecken Körperpflege	wecken Körperpflege		
8.00	Morgenessen Medikamente (8.15) Zi-/Speisesaalordnung	Morgenessen Medikamente (8.15) Zi-/Speisesaalordnung	Morgenessen Medikamente (8.15) Zi-/Speisesaalordnung	Morgenessen Medikamente (8.15) Zi-/Speisesaalordnung	Morgenessen Medikamente (8.15) Zi-/Speisesaalordnung	wecken Körperpflege Medi (8.15), Zi-Ordnung	
8.30	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde Aufgabenplanung HD	Morgenrunde Aufgabenplanung HD	Morgenrunde	Brunch Medikamente Hausreinigung Abwasch Speisesaalordnung
9.15	HD, Kü, KT	HD, Kü	HD, Kü	HD, Kü	HD, Kü	Zimmer putzen Hausreinigung	
10.30	Spo (Fitness)						
11.00						Brunch Medikamente Abwasch Speisesaalordnung	
12.00	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause						
13.00	Geldwechsel/Marken	Geldwechsel/Marken	Geldwechsel/Marken	Geldwechsel/Marken	Taschengeld		
13.30	Spo (Tennis)	Spo (Outdoor)	Spo (Polysport)	Spo (Tennis)		Aktivität Ausgang	Aktivität Ausgang
14.00	Kü	Kü, KT	Kü, KT	Kü, KT	Hep/ HIV- Gruppe		
15.30	Bodyscan 15.30		Yoga 15.30	Schach 15.30	Entspannung 15.30		
16.30	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	
17.15	Tagesrückblick Menüplanung	Tagesrückblick	Tagesrückblick Aufgabenplanung Kü	Tagesrückblick	Tagesrückblick Wochenendplanung		Spaziergang
17.30				Nachtessen/Abwasch			Tagesrückblick
18.00							Nachtessen
19.00				Abwasch fertig/Speisesaalordnung			

HD = Hausdienst, Kü = Küche, KT = Kunsttherapie, Spo = Sport

= fixe Gefässe individueller Wochenplan

= Gesprächsgruppen (ab 3. Woche mind. 3,5 Std./Woche; gemäss ind. Wochenplan)