Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.45	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Medikamentenabgabe Brunch Abwasch
08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
08.15	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	
08.30	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	
08.45						Zimmerreinigung Brunch Abwasch	
09.00							
09.15	**Erfolgs-Gruppe K**	**Basis-Gruppe**	Pilates	**Kompetenz-Gruppe**			
09.30		**Persön-lichkeits-Gruppe**			**Persönlichkeits-Gruppe**		
09.45							
10.00	Kreativ-atelier	Kreativ-atelier	Alltagstraining Küche	Alltags-training Küche	Alltags-training Küche		
10.15		**Info-Gruppe Hepatitis und HIV***					
10.30							
10.45	Bodyweight Fitness						
11.00			Stretching	Bodyweight Fitness	Pilates		
11.15							
11.30							
11.45							
12.00	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause		
12.15							
12.30						Aktivität Ausgang	Aktivität Ausgang
12.45							
13.00							
13.15			Fitness		Fitness		
13.30							
13.45							
14.00	Tennis	Kreativ-atelier	Kreativ-atelier	Tennis	Kreativ-atelier		
14.15							
14.30							
14.45	**Gruppe log-in**	Walking					
15.00							
15.15							
15.30			Schach				
15.45	Entspan-nung	Yoga M		Entspannung	Yoga		
16.00							
16.15							
16.30	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang		
16.45							
17.00							
17.15	Tagesrückblick	Tagesrückblick	Tagesrückblick/Aufgabenplanung Küche	Tagesrückblick	Tagesrückblick/Wochenend- und Ämtliplanung		
17.30							Tagesrückblick
17.45							
18.00	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	
18.15							Abendessen/Abwasch
18.30							
18.45							

- fixes Gefäss
- Gruppensitzung
- Sport und Körperarbeit
- Aktivierung
- Alltagstraining

* einmalige Teilnahme