



STATIONÄRE BEHANDLUNG



HERZLICH WILLKOMMEN

Die Klinik Selhofen bietet Suchtbehandlungen für Menschen mit Abhängigkeit von einer oder mehreren psychoaktiven Substanzen (Alkohol, Opiate, Kokain, Medikamente, Methadon, Cannabis, Amphetamine, Halluzinogene, Tabak). Das integrative Behandlungskonzept richtet sich auch an Abhängige mit zusätzlichen psychischen Problemen sowie an Personen mit Medien-/Onlinesucht.

In einem umfassenden, qualifizierten Angebot erhalten Sie medizinische, psychotherapeutische und psychosoziale Behandlungen. Ein reiches Gesprächsangebot (Einzel-, Gruppen-, Standort-, Netzgespräche) wird durch Alltagstraining, Aktivierung und Entspannung sowie medikamentöse Behandlung ergänzt.

Behandlungsschwerpunkte:

- Entzug
- Stabilisierung
- Integration
- Doppeldiagnosebehandlung
- Behandlung von Medien-/Onlinesucht



WIR SIND
FÜR SIE DA

Gerne unterstützen wir Sie bei der Klärung und Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele. Gemeinsam mit Ihnen planen wir Ihre Behandlung und erarbeiten individuelle Lösungsschritte.

Wir interessieren uns für Sie. Ein respektvoller Umgang und ein wertschätzendes Klima sind uns wichtig. Ihr Aufenthalt wird durch ein professionelles Behandlungsteam (Ärzt/innen, Pflegefachpersonal, Psycholog/innen, Sozialarbeiter/innen, Sport-, Körper-, Arbeits- und Kunsttherapeut/innen) rund um die Uhr begleitet.

Es ist möglich. Wir sind für Sie da.



STATIONÄRE BEHANDLUNG

Bei einem Klinikaufenthalt werden Sie unterstützt, Ihre persönlichen Ziele und Lösungsschritte umzusetzen. Das Tagesprogramm bietet Ihnen vielseitige Therapieangebote und eine abwechslungsreiche Tagesstruktur. Die Therapiebausteine werden individuell zusammengestellt.

Die Klinik umfasst 25 Betten in Einzelzimmern mit TV/WiFi. Ein geschützter Raum ist gewährleistet.

Angebot

- Teilentzug oder vollständiger Entzug
- Medikamentöse Behandlung
- Einzel- und Gruppengespräche
- Beschäftigung und Aktivierung
- Sport und Entspannung
- Besuche, Ausgänge, Urlaube
- Rückfallprävention, Alltagstraining
- Anschlussplanung und -vorbereitung



AMBULANTE VOR-/NACHBEREITUNG

Vor und nach dem stationären Aufenthalt bieten wir Ihnen ambulante Behandlungen in Bern, Burgdorf und Biel an.

Sie profitieren von regelmässigen psychotherapeutischen Gesprächen mit realitätsnahen und hilfreichen Inhalten. Ziel ist eine sinnvolle Vor- und Nachbetreuung.

Angebot

Einzel- und Gruppengespräche

Rückfall- und Selbstmanagement

Stabilisierung im Alltag

Krisenbewältigung

Vor-/Nachbereitung stationärer Aufenthalt



PROGRAMM D+

Das Doppeldiagnoseprogramm D+ richtet sich an Patient/innen, bei denen gleichzeitig eine Suchtmittelabhängigkeit sowie eine zusätzliche psychische Symptomatik vorliegen (z. B. Depression, Angststörung, Persönlichkeitsstörung).

Besondere Schwerpunkte

Psychiatrische Abklärung und Diagnostik

Psychopharmakologische Behandlung

Intensive Psychotherapie



PROGRAMM LOG-IN

Das Programm log-in richtet sich an Personen mit Online-/Medienabhängigkeit.

Gleichzeitig können eine Suchtmittelabhängigkeit sowie zusätzliche psychische Symptome vorliegen.

Besondere Schwerpunkte

Abklärung und Diagnostik

Psychotherapeutische Einzelgespräche

Online-Gruppe (Gesprächsgruppe)

Alltags-, Freizeittraining



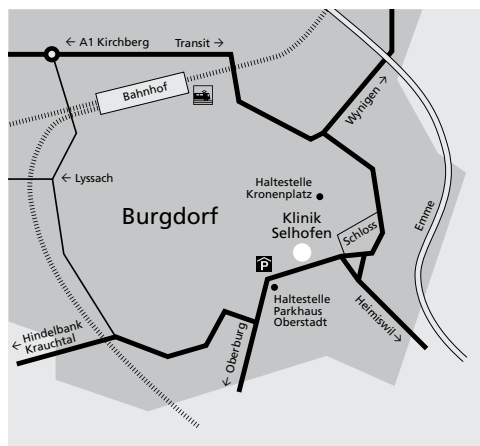
INFORMATION UND ANMELDUNG 034 420 41 41

Klinik Selhofen
Emmentalstrasse 8
Postfach 1300
3401 Burgdorf

Tel. 034 420 41 41
Fax 034 420 41 42
info@selhofen.ch
www.selhofen.ch

TRÄGERSCHAFT

Stiftung Klinik Selhofen, Postfach 1300,
3401 Burgdorf, Postkonto 30-157876-3



Anreise

Lage: nahe vom Schloss Burgdorf

Ab Hauptbahnhof Burgdorf mit Bus: Linie 461
Richtung Oberstadt bis Haltestelle «Kronenplatz»
Linie 465 Richtung Hasle-Rüegsau oder Spital bis
Haltestelle «Parkhaus Oberstadt» 2–3 Gehminuten

Ab Autobahn A1: Ausfahrt Kirchberg Richtung
Burgdorf (via Gotthelfstrasse, Sägegasse)

Die Klinik verfügt über einige Parkplätze.