

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
7.30	wecken Körperpflege		wecken Körperpflege		wecken Körperpflege		
8.00	Morgenessen		Morgenessen		Morgenessen		wecken/Körperpflege/Zi-Ordnung
8.15	Medikamente/Zi-/Speisesaalordnung		Medikamente/Zi-/Speisesaalordnung		Medikamente/Zi-/Speisesaalordnung		Medikamente
8.30	Morgenrunde		Morgenrunde		Morgenrunde		Morgenrunde
8.45							
9.15	Erfolgsgruppe Küche Kunsttherapie	Basis- gruppe Persön- lichkeits- gruppe Küche Kunsttherapie	Motivations- gruppe Sport - Pilates Küche	Kompetenz- gruppe Küche	Persönlichkeits- gruppe Sport - Nordic Walking Küche	Zimmer putzen Hausreinigung	Brunch Medikamente Hausreinigung Abwasch Speisesaalordnung
10.15							
10.30	Sport - Fitness					Brunch Abwasch Speisesaalordnung	
12.00	Mittagessen / Abwasch / Mittagspause						
12.30	Geldwechsel/Marken	Geldwechsel/Marken	Geldwechsel/Marken	Geldwechsel/Marken	Taschengeld/Geldwechsel/Marken		
13.00	Sport - Tennis	Sport - Outdoor	Sport - Fitness	Sport - Tennis	Sport - Polysport	Aktivität Ausgang	Aktivität Ausgang
14.00	Küche Kunsttherapie	Online- Gruppe Küche Kunsttherapie	Küche Kunsttherapie	amb. Gruppe Hep- HIV- Gruppe	Küche Kunst- therapie		
14.15			Schach	Bewegung & Entspannung	Sport - Pilates	Einkauf	
15.15	Entspannung	Achtsamkeit					
16.30	Spaziergang		Spaziergang		Spaziergang		
17.15	Tagesrückblick		Tagesrückblick/Aufgabenplanung Kü		TRB/Wochenend- & Ämtiplanung		
17.30	Nachtessen / Abwasch						Tagesrückblick Spaziergang nach Möglichkeit
18.00							Nachtessen
19.00	Abwasch fertig / Speisesaalordnung						

- = fixe Gefässe individueller Wochenplan
- = Gesprächsgruppen (ab 3. Woche mind. 3,5 Std./Woche; gemäss individuellem Wochenplan)
- = einmalige obligatorische Teilnahme
- = begleiteter Einkauf 1. und 2. Woche