

Zeit	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO	
7.30	wecken Körperpflege	wecken Körperpflege	wecken Körperpflege	wecken Körperpflege	wecken Körperpflege		Brunch Medikamente Hausreinigung Abwasch Speisesaalordnung	
8.00	Morgenessen Medikamente (8.15) Zi-/Speisesaalordnung	Morgenessen Medikamente (8.15) Zi-/Speisesaalordnung	Morgenessen Medikamente (8.15) Zi-/Speisesaalordnung	Morgenessen Medikamente (8.15) Zi-/Speisesaalordnung	Morgenessen Medikamente (8.15) Zi-/Speisesaalordnung	wecken Körperpflege Medi (8.15), Zi-Ordnung		
8.30	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde Aufgabenplanung HD	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde		
9.15	Erfolgs-Gruppe 09.15 HD, Kü, KT	HD, Kü Basis-Gruppe 9.15 Persönlichkeits-Gruppe 9.15	Spo (Pilates) HD, Kü Motivations-Gruppe 9.15	HD, Kü Bodyfit 09.15 Spo (Schwimmen) Kompetenz-Gruppe 9.15	HD, Kü Spo (Fitness) Persönlichkeit-Gruppe 09.15	Zimmer putzen Hausreinigung	Brunch Medikamente Abwasch Speisesaalordnung	
10.30	Spo (Fitness)							
11.00								
12.00	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause							
	Geldwechsel/Marken	Geldwechsel/Marken	Geldwechsel/Marken	Geldwechsel/Marken	Taschengeld	Aktivität Ausgang	Aktivität Ausgang	
13.00	Spo (Tennis) Kü	Spo (Outdoor) Kü, KT	Spo (Polysport) Kü, KT	Spo (Tennis) Kü, KT	Spo (Polysport) Kü, KT			
13.30								
14.00				Hep/ HIV- Gruppe				
15.30	Entstpannung 15.30	Achtsamkeit 15.30	Spaziergang 15.30	Schach 15.30	Einkauf			
16.30	Spaziergang	Spaziergang		Spaziergang	Spaziergang			
17.15	Tagesrückblick Menüplanung	Tagesrückblick	Tagesrückblick Aufgabenplanung Kü	Tagesrückblick	Tagesrückblick Wochenendplanung			
17.30		Online-Gruppe 16.30		Nachtsessen/Abwasch			Tagesrückblick	
							Spaziergang nach Möglichkeit	
18.00							Nachtsessen	
19.00	Abwasch fertig/Speisesaalordnung							

HD = Hausdienst, Kü = Küche, KT = Kunsttherapie, Spo = Sport

= fixe Gefässe individueller Wochenplan

= Gesprächsgruppen (ab 3. Woche mind. 3,5 Std./Woche; gemäss ind. Wochenplan)

= Begleiteter Einkauf 1.+2. Woche