

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
7.30	wecken		wecken		wecken		
	Körperpflege		Körperpflege		Körperpflege		
8.00	Morgenessen		Morgenessen		Morgenessen		
8.15	Medikamente		Medikamente		Medikamente		Medikamente
8.30	Morgenrunde		Morgenrunde		Morgenrunde		
8.45							
9.15	Erfolgsgruppe K	Küche Kunsttherapie	Basisgruppe	Persönlichkeitsgruppe	Küche Kunsttherapie	Motivationsgruppe	Sport - Pilates
10.15							
10.30	Sport - Fitness		Hep-HIV-Gruppe				
11.00							
11.30							
12.00	Mittagessen / Abwasch / Mittagspause						
12.30						Taschengeldausgabe	
12.45							
13.00	Sport - Tennis		Achtsamkeit		Sport - Fitness		Sport - Tennis
14.00	Küche Kunsttherapie	Gruppe log-in	Sport - Outdoor	Küche Kunsttherapie	Schach	Küche Kunsttherapie	Küche Kunsttherapie
14.15							
15.00							
15.15							
15.30	Entspannung		Achtsamkeit				
16.30							
16.45	Tagesrückblick/ Aemtl- Planung W	Tagesrückblick	Tagesrückblick	Tagesrückblick/Wochenendplanung	TRB/Zi-Kontrolle/Aemtl-Planung WE		
	Kochen						
17.30	Nachtessen / Abwasch						
18.00							Nachtessen

- = fixe Gefässe individueller Wochenplan
- = einmalige obligatorische Teilnahme