



Traitement ambulatoire

Ambulatoires à Burgdorf, Berne et Bienne



Groupe cible

Dans nos ambulatoires à Burgdorf, Berne et Bienne, nous vous accompagnons avec des entretiens psychothérapeutiques et effectuons, si nécessaire, des évaluations psychiatriques.

Notre offre thérapeutique s'adresse à:

- personnes souffrant de dépendance à une ou plusieurs substances psychoactives (alcool, amphétamines, cannabis, cocaïne, médicaments, opiacés, etc.)
- personnes souffrant de dépendance avec des problèmes psychiques supplémentaires (appelé double diagnostic)
- personnes souffrant de dépendance à Internet
- familles et proches de personnes touchées



Scanner le code QR et lire les témoignages des patient·es (en all.)!

Offre de traitement

Notre équipe spécialisée de médecins et de psychothérapeut·es vous propose une large gamme de traitements ambulatoires. Vous pouvez utiliser cela comme un traitement indépendant ou comme préparation et suivi d'un séjour hospitalier. Cela nous permet de vous offrir des évaluations et des interventions précoces ainsi qu'un soutien complet et un traitement continu.

Nous sommes des spécialistes des traitements de la dépendance et de la psychothérapie. Vous êtes l'expert·e de votre propre vie. Ensemble, nous élaborons et poursuivons vos objectifs de traitement individuels.

Scanner le code QR pour en savoir plus sur l'équipe de traitement (en all.)!





Offre de traitement pour les personnes concernées

Notre offre de traitement pour les personnes concernées comprend:

- évaluation médicale de la dépendance, clarification des objectifs, planification du traitement
- entretiens individuels et de couple avec des psychiatres et des psychothérapeutes
- entretiens de groupe
- préparation et suivi des séjours hospitaliers
- soutien dans les efforts de sevrage
- implication des proches et d'autres personnes du réseau familial et d'aide
- prévention des rechutes et autogestion
- stabilisation dans la vie quotidienne
- gestion des crises
- évaluations pour les organismes tels que les services sociaux, l'ORP, l'AI, etc.
- collaboration avec les médecins de famille, les psychiatres et les offres d'aide en matière de dépendance

Scanner le code QR et en savoir plus sur l'offre de traitement (en all.)!



L'offre de traitement pour les proches

L'offre de traitement pour les proches s'adresse aux personnes qui ont dans leur entourage une personne affectée par une dépendance aux substances et/ou à Internet. Les proches de personnes dépendantes sont touchés de diverses manières par les conséquences de la maladie, ce qui peut être très lourd à porter. Nous proposons des entretiens psychothérapeutiques ou psychiatriques confidentiels et de soutien aux proches.

Notre offre de traitement pour les proches:

- soutien pour faire face aux situations stressantes
- informations sur la dépendance
- aide à l'autonomie et élaboration de solutions
- gestion des crises
- entretiens en couple et en famille



Information et inscription

Souhaitez-vous être traité-e par nous?
Ou hésitez-vous encore sur l'offre qui vous convient le mieux? Nous vous conseillons volontiers personnellement. Prenez contact avec nous.

Nous sommes là pour vous – du premier contact à la fin du traitement.

Ambulatoires Selhofen
Case postale 1300
3401 Burgdorf
☎ 034 420 41 41
✉ info@selhofen.ch
🌐 www.selhofen.ch

Scanner le code QR et en savoir plus sur le processus d'inscription (en all.)!



Emplacements des ambulatoires Selhofen



- 1 Ambulatoire de Bienne
Rue de la Gare 7
Bienne
- 2 Ambulatoire de Burgdorf
Emmentalstrasse 14
Burgdorf
- 3 Ambulatoire de Berne
Effingerstrasse 33
Berne